

Guía para hablar sobre la fibrilación auricular

La visita a su proveedor de atención médica es una buena oportunidad para hacer preguntas específicas sobre sus síntomas y tratamientos. Estos son algunos consejos que le ayudarán a prepararse para esta importante conversación.

Esté preparado para hablar sobre sus síntomas y su historia clínica:

¿Qué síntomas de fibrilación auricular ha tenido?

(Los síntomas típicos de la fibrilación auricular avanzada son: dificultad para respirar, debilidad, fatiga, dolor o presión en el pecho, disminución de la presión arterial, mareos, latidos cardíacos rápidos o irregulares).

¿Cuánto duraron los síntomas?

¿Cuándo fue la última vez que tuvo estos síntomas?

¿Tiene alguno de estos factores de riesgo para fibrilación auricular?

(Los factores de riesgo más frecuentes son: infartos, insuficiencia cardíaca, enfermedad de las válvulas del corazón, enfermedad arterial coronaria, hipertensión arterial, envejecimiento, antecedentes familiares, estrés, alcohol, cafeína y tabaco).

¿Necesita hacer un seguimiento con otros médicos para controlar sus factores de riesgo?

¿Ya tomó medicamentos para controlar la frecuencia y el ritmo cardíacos?

Pregunte sobre sus opciones de tratamiento:

¿Qué opciones tengo si los medicamentos no funcionaron antes?

¿Cuál es el estado actual de mi fibrilación auricular?

¿Me ayudarán las ablaciones cardíacas?

¿Qué tiene de diferente la terapia Híbrida AF™?

¿Cómo sé si soy candidato a la terapia híbrida de AF?

¿Qué debo esperar después de la terapia híbrida de AF?